



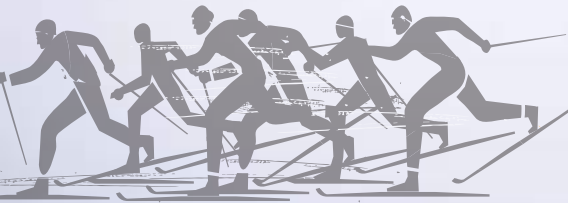
# GOUPILS

SKI CLUB • ALPES VAUDOISES

## Championnats romands et fribourgeois de ski de fond

1<sup>er</sup> et 2 février 2025 · Les Diablerets

# Programme



[www.lesgoupils.ch](http://www.lesgoupils.ch)

## Mot de bienvenue de la présidente

### Bienvenue dans la vallée des Ormonts !

Chères fondeuses, chers fondeurs,  
Chers coachs, chers accompagnants,

C'est habituellement sur le plateau des Mosses que le Ski Club Goupils Alpes Vaudoises s'entraîne et organise sa traditionnelle « nocturne à l'Américaine ».

Mais le temps d'un week-end, c'est aux Diablerets que les Championnats romands et fribourgeois auront lieu durant deux jours, les 1er et 2 février 2025. C'est un vrai plaisir de vous y accueillir, mais aussi un défi d'organiser ces deux championnats dans le cadre d'une seule et même manifestation !

Bien connu pour son glacier et sa piste de luge de 7km, le village des Diablerets offre également un cadre idyllique pour le ski de fond.

Dans ce livret de fête, vous trouverez le programme complet de cette manifestation, ainsi que les sponsors et les partenaires qui nous soutiennent dans cette belle aventure. Un chaleureux MERCI à eux, ainsi qu'à tous les bénévoles. Un MERCI tout particulier au comité d'organisation qui œuvre dans l'ombre pour que cette fête nordique soit une réussite !

Au nom du comité d'organisation et du SC Goupils Alpes Vaudoises, nous vous souhaitons un excellent week-end sportif dans une ambiance conviviale.

**Nadine Arena**  
Présidente du comité d'organisation

Connaissez-vous le symbole des Diablerets ? C'est un petit diable, alors méfiez-vous un peu en venant aux Ormonts... ;-)

## Informations pratiques



**GOUPILS**  
SKI CLUB • ALPES VAUDOISES



1er et 2 février 2025



Les Diablerets



Maison des Congrès  
Autres places disponibles dans le village  
Déplacement à pied ou à skis sur le site de compétition

Dossards et vestiaires

Maison des Congrès

Inscriptions

swiss-ski-kwo.ch  
ou par mail à [goupilsalpesvaudoises@gmail.com](mailto:goupilsalpesvaudoises@gmail.com)  
délai 29.01.2025

Prix souvenirs

Prix à tous les participants

Repas et boissons

Maison des Congrès

Le comité se réserve le droit de modifier à tout moment le programme et le lieu de compétition en fonction des conditions d'enneigement.  
Informations dès le jeudi 30 janvier sur notre site internet.

[www.lesgoupils.ch](http://www.lesgoupils.ch)



## Sponsors de la Coupe Fribourgeoise



Partenaire :



Sponsors coupe fribourgeoise des enfants :



Sponsors coupe fribourgeoise des adultes :



**Vous aimez consommer local.**

Faites-le aussi avec votre banque.

**Sie konsumieren gerne lokal.**

Machen Sie das auch mit Ihrer Bank.

bcf.ch  
fkb.ch



simplement ouvert - einfach offener

## Comité d'organisation

Présidence et secrétariat	Nadine Arena	+41 79 371 32 77
Finances	Céline Pittet	+41 79 225 06 55
Pistes	Clément Berdoz	+41 79 475 14 51
Compétitions	Frédéric Grandjean	+41 76 355 39 50
Restauration et ravitaillement	Anne Lenoir	+41 79 228 31 73
Sponsoring et bénévoles	Chloé Hoffer	+41 79 717 01 15
	Rémy Fischer	+41 79 778 33 78
Site internet et réseaux sociaux	Ambre Arena	+41 76 779 15 09

Partenaire des Championnats Romands et du Kids Nordic Tour

# RAIFFEISEN

 GROUPE  
GRISONI

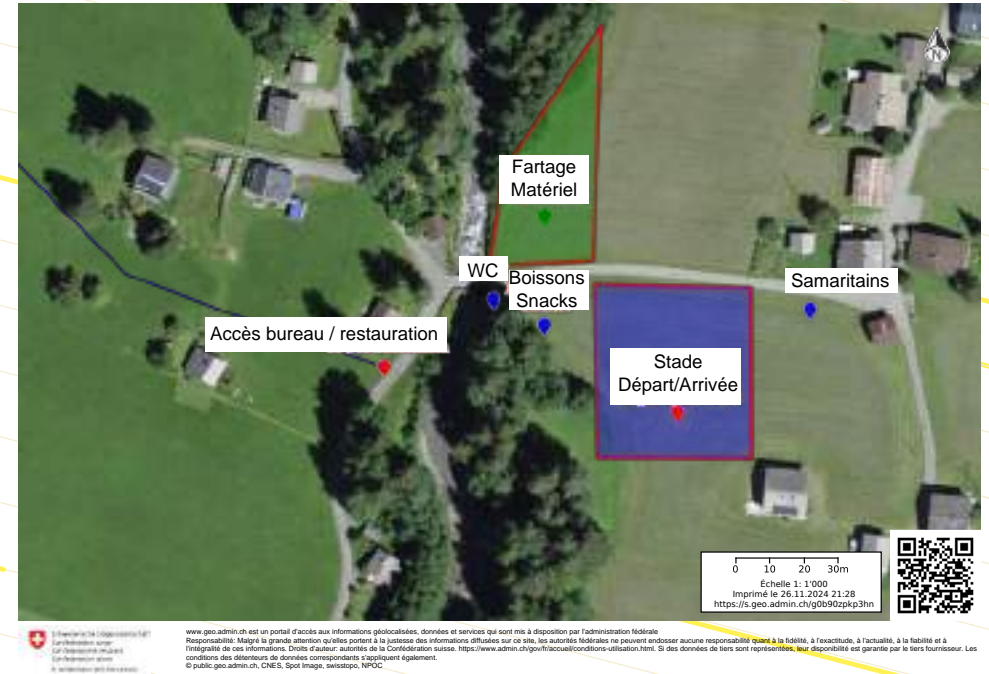
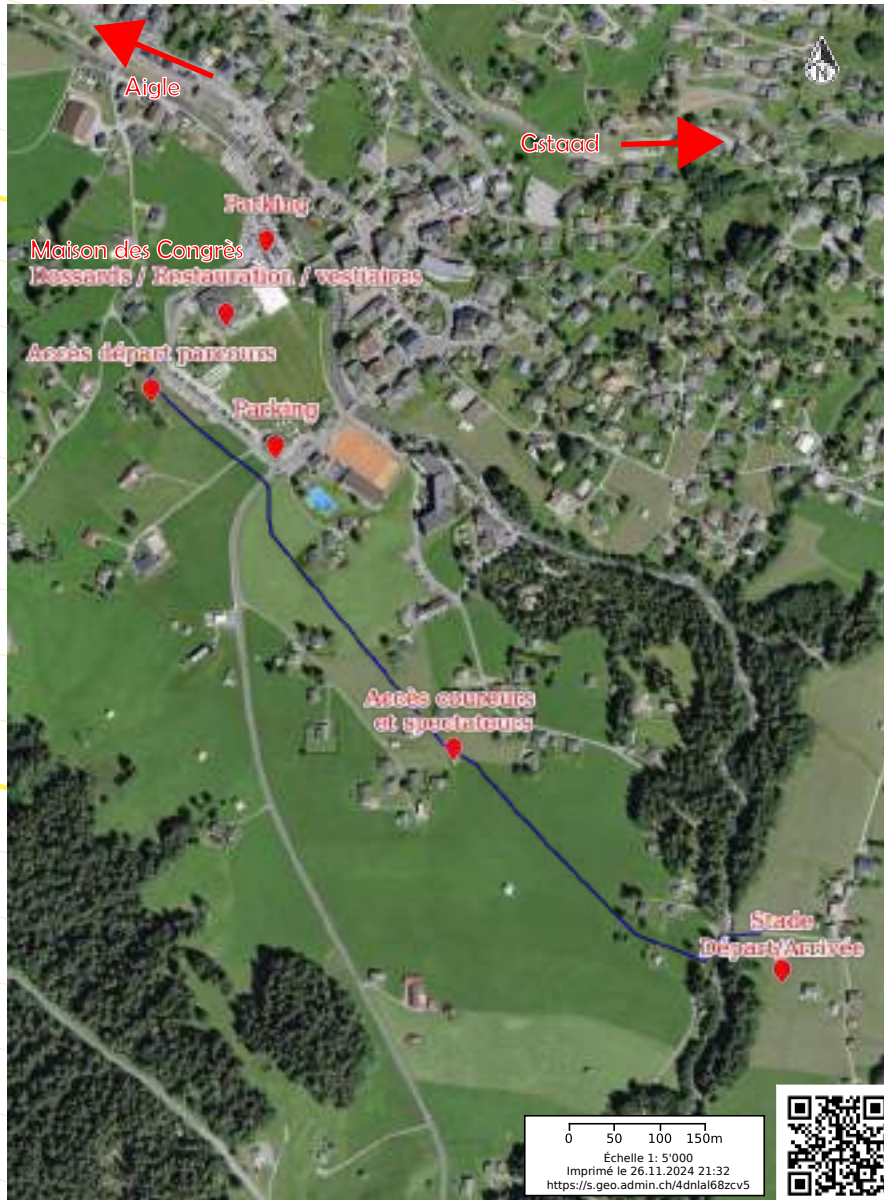


[groupe-grisoni.ch](http://groupe-grisoni.ch)

## EN TOUTE CONFIANCE.



## Plan de situation et accès



## Divers

Le site de compétition est accessible à pied ou à skis, prévoir le temps de déplacement.

### Parcours :

Boucles 3750 m / 2500 m / 1500 m

Snacks et boissons sur le site de course.

Assurance à la charge du participant

Protêt selon RC (dépôt CHF 100.-)

Les farts contenant du fluor sont interdits.



DESPOND S.A.  
INDUSTRIE DU BOIS

[WWW.DESPOND.CH](http://WWW.DESPOND.CH)



[WWW.ALTITUDEMONTAGE.CH](http://WWW.ALTITUDEMONTAGE.CH)

Les experts de la sécurité dans les loisirs !

Vente et contrôle d'équipements de sécurité (EPI)  
Centre de certification et distributeur d'auto-assureurs d'escalade  
Contrôle d'installations (Via Ferrata, parcs aventures,...)



**head rush**  
technologies  
AUTHORIZED SERVICE CENTER

Altitude  
ontage

[WWW.ALTITUDEMONTAGE.CH](http://WWW.ALTITUDEMONTAGE.CH)



# Le Grand Diable

CORINNE & LUCIEN MOREROD  
LES DIABLERETS

Chambres d'hôtes  
1865 Les Diablerets



www.legranddiable-diablerets.ch  
+ 41 24 557 81 55  
+ 41 78 904 35 11  
lc.morerod@gmail.com



CORINNE MOREROD  
+41 78 904 35 11  
diablerets.pilates@gmail.com

Vente et livraison  
BOIS DE FEU

LUCIEN MOREROD  
+41 79 399 05 74  
lc.morerod@gmail.com

LE GRAND DIABLE SÀRL  
Chemin de la Corbaz 20, 1865 Les Diablerets



PLÂTRERIE  
PEINTURE  
SABLAGE . ENSEIGNES

Stephan Vouillamoz . 1865 Les Diablerets

# Pisten Bully




## Programme Samedi 1er février


### Style classique / Départs individuels toutes les 20 secondes

CATEGORIES	DISTANCE	HEURES*	TARIFS (repas inclu)
Hommes U18-U20	10000 m (2x 3750 + 1x 2500)	9h30	40.-
Hommes	15000 m (4x 3750)	9h45	40.-
Femmes U18-U20	10000 m (2x 3750 + 1x 2500)	10h05	40.-
Femmes	10000 m (2x 3750 + 1x 2500)	10h10	40.-
Filles U16	5000 m (2x 2500)	10h30	25.-
Garçons U16	7500 m (2x 3750)	10h40	25.-
Filles U14	4000 m (1x 2500 + 1x 1500)	10h50	25.-
Garçons U14	5000 m (2x 2500)	11h00	25.-
Filles U12	3000 m (2x 1500)	11h15	25.-
Garçons U12	3000 m (2x 1500)	11h25	25.-
Filles U10	1500 m (1x 1500)	11h35	25.-
Filles U8	1500 m (1x 1500)	11h45	25.-
Garçons U10	1500 m (1x 1500)	11h55	25.-
Garçons U8	1500 m (1x 1500)	12h05	25.-


\*Les horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants par catégories.

 Retrait des dossards de 7h30 à 9h30 au bureau des courses à la Maison des Congrès.

Repas dès 11h30 (Emincé de poulet, riz et carottes / crème au chocolat)

 Repas sans inscription : Adulte CHF 20.- / Enfant 15.-  
(bons à acheter à la Maison des Congrès)

 Proclamation des résultats 14h30

 Dernier délai pour les inscriptions aux relais 16 heures au bureau des courses



## Championnats romands et fribourgeois de ski de fond

1<sup>er</sup> et 2 février 2025 · Les Diablerets

# PASTA PARTY

**Samedi 1er février 2025, 18h30**  
Maison des Congrès aux Diablerets



**Ouvert à tous !**  
**CHF 10.-**

**Délai au 20.01.2025**

**Inscription obligatoire : Anne LENOIR - 079 228 31 73**



# Le nouveau Tiguan



Essayez-le vite

## Pour tout ce que la vie vous réserve

Le nouveau Tiguan est à la fois sportif et élégant. Il séduit par son design charismatique, son intérieur raffiné et ses technologies avant-gardistes. Passez nous voir et découvrez notre SUV tant apprécié dès aujourd'hui. Nous nous réjouissons de votre visite!



## Garage et Carrosserie Gachnang S.A.

Chemin des Orlons 1  
1860 Aigle  
Tél. +41244686080  
[partner.volkswagen.ch/gachnang-sa](http://partner.volkswagen.ch/gachnang-sa)

Société des Hôteliers Les Diablerets



## Vos rendez-vous !

Les hôteliers et restaurateurs, membres de la Société des Hôteliers, souhaitent plein succès à ces Championnats de ski de fond

<b>Eurotel Victoria *****</b> <a href="http://www.eurotel-victoria.ch">www.eurotel-victoria.ch</a>	<b>024 492.37.21</b>
<b>Hôtel Les Sources ***</b> <a href="http://www.hotel-les-sources.ch">www.hotel-les-sources.ch</a>	<b>024 492.01.00</b>
<b>Swiss Historic Hôtel du Pillon ***</b> <a href="http://www.hoteldupillon.ch">www.hoteldupillon.ch</a>	<b>024 492.22.09</b>
<b>Hôtel les Lilas ***</b> <a href="http://www.hotel-les-lilas.ch">www.hotel-les-lilas.ch</a>	<b>024 492.31.34</b>
<b>Auberge de la Poste **</b> <a href="http://www.aubergedelaposte.ch">www.aubergedelaposte.ch</a>	<b>024 492.31.24</b>
<b>Restaurant-pizzeria Chez Lacroix</b> <a href="http://www.chezlacroix.ch">www.chezlacroix.ch</a>	<b>024 492.31.44</b>
<b>Restaurant Les Mazots</b> <a href="http://www.lesmazots.ch">www.lesmazots.ch</a>	<b>024 492.10.23</b>
<b>Auberge de l'Ours</b> <a href="http://www.laubergedelours.ch">www.laubergedelours.ch</a>	<b>024 492.44.00</b>



Venez surfer sur nos sites !



***ANDRÉ Martin SA***

*Menuiserie - Charpente - Couverture*

*1864 Vers-l'Église  
024 491 30 52*

*[www.andrecharpente.ch](http://www.andrecharpente.ch)*

## Programme Dimanche 2 février

### Style libre / Départs en ligne

Relais par équipe de trois pour les adultes / Team sprint de deux coureurs pour les catégories M16 et plus jeunes

CATEGORIES	DISTANCES	HEURES	TARIFS (équipe)
Hommes + Hommes U18-U20	3x 7500 m (2x 3750)	9h15	60.-
Femmes + Femmes U18-U20	3x 5000 m (2x 2500)	9h20	60.-
Garçons U14-U16	2 x 3 x 1000 m	11h00	30.-
Filles U14-U16	2 x 3 x 1000 m	11h30	30.-
Garçons U8-U12	2 x 3 x 500 m	12h10	30.-
Filles U8-U12	2 x 3 x 500 m	12h45	30.-

**Bonne course à tous les participants !**



Retrait des dossards de 7h30 à 9h30 au bureau des courses à la Maison des Congrès



Repas dès 11h30 (Soupe, pain, fromage CHF 10.-) sandwichs et gâteaux



Proclamation des résultats 14h30

# LA BELLE DESCENTE

## RESTAURANT

*Les Diablerets*

*depuis 2023*



[www.labelledescente.ch](http://www.labelledescente.ch)



024 492 42 59



@labelledescentediablerets

rue de la gare, 50  
1865 Les Diablerets

CRÉATION & ENTRETIEN  
DE JARDINS



COMBREMONT  
PAYSAGE

Frédéric Combremont - 079 563 26 18  
[info@combremont-paysage.ch](mailto:info@combremont-paysage.ch)



# Agence Immobilière **REBER** *les Diablerets*

## interlocation

Votre partenaire, authenticité et qualité des services !

Location de vacances - vente - gestion - courtage - recherche de biens - estimation

[www.reber-immobilier.ch](http://www.reber-immobilier.ch)

Parc des Sports - 1865 Les Diablerets - 024 492 28 80  
[info@reber-immobilier.ch](mailto:info@reber-immobilier.ch)

*Alain Rossier Paysage*

*1660 Château-d'Oex*

*079 / 705 40 55*



*Toute l'équipe souhaite au Ski-Club Goupils  
Alpes Vaudoises, ainsi qu'aux participants et  
visiteurs, des Championnats Romands  
et Fribourgeois 2025 riches en amitiés*

**• LOCATION**  
**• CONSEIL**  
**• VENTE**  
**• BOOTFITING**  
**• SERVICE**  
**• ATELIER**

**Nouveautés 24/25**  
• Semelles sur mesure  
• Bike service

**DPM PRO SHOP**  
1865  
**OUTDOOR SPORTS**

**SPORT 2000**

**@dpmproshop**  
**www.dpmshop.ch**  
**@dpmshop**

Rue de la Gare 50, 1865 les Diablerets • 024 492 18 17 • [info@dpmshop.ch](mailto:info@dpmshop.ch)



Scierie | Commerce de bois

*Jean-Philippe Blum*

Bois de cheminée | Pellets | Charbon  
**LIVRAISON À DOMICILE**

T 026 924 51 05 M 079 286 72 70  
jeanphilippe.blum@gmail.com



Scierie | Commerce de bois

*Jean-Philippe Blum*

Planches | Plateaux | Carrelets  
Boiserie | Lambourrage  
**LIVRAISON À DOMICILE**

T 026 924 51 05 M 079 286 72 70  
jeanphilippe.blum@gmail.com



Dorothee Ramel-Jensen architecte epf

# PARC DES DIABLES

ACCROBRANCHE LES DIABLERETS

29 MAI AU 26 OCTOBRE 2025

Tous les mercredis, samedis et dimanches de 13h00 à 18h00

**OUVERT TOUS LES JOURS EN JUILLET ET AOÛT**



**PARCOURS DIFFÉRENTS**



**VIVEZ LA FORÊT EN TOUTE SÉCURITÉ !**



**HEURES CONSÉCUTIVES**



PARCOURS DIABLOTINI (dès 4 ans) proposant 10 ateliers.  
Accessibles également aux adultes.

PARCOURS DAHU, PARCOURS TYROLIENNES et PARCOURS VERTICAL avec diverses échelles, descents spectaculaires, sauts « Powerfan, Gravity et Free Fall ».

INFOS - 024 496 58 08  
parc@diablerets-experience.ch  
www.diablersets-experience.ch

Discover  
notre vidéo !

LES DIABLERETS





### LE COIN SPORT-SANTÉ

Ostéopathie  
Shiatsu  
Massage sportif  
Refléxologie  
Yoga  
Pilates  
TRX - Renfo musculaire  
Cours de ski de fond  
Conseil en nutrition  
La Droguerie Garrone



**Votre santé nous tient à coeur!**

Le Coin Sport-Santé - Perrine Buchs - 079 503 38 44  
Grand Rue 53, 1660 Château-d'Oex / [www.lecoinsportsanté.ch](http://www.lecoinsportsanté.ch)



Découvrez nos salles d'escalade

Fribourg  
Givisiez  
Villeneuve  
Lausanne  
Echandens  
Satigny



# La Daille

Chambres d'hôtes

Francine Pichard  
Chemin de la Corbaz 4  
1865 Les Diablerets



[www.ladaille.ch](http://www.ladaille.ch) | +41 76 318 16 00 | [francine.pichard@netplus.ch](mailto:francine.pichard@netplus.ch)

026 924 78 42

079 689 59 78



# Machines agricoles

## Bernhard Mösching

Rte des Mosses 2 | 1660 Château-d'Oex | [benu.moesching@bluewin.ch](mailto:benu.moesching@bluewin.ch)



[www.ram-help.ch](http://www.ram-help.ch)



[www.verticalworkwear.ch](http://www.verticalworkwear.ch)  
079 510 02 34

Vêtements de travail & chaussures de sécurité  
1660 Château-d'Oex



ENGEL

MASCOT®  
WORKWEAR

HERO®  
CK

**FONTANA**<sup>+</sup>  
courtage | brokerage

ACHAT - VENTE

Connaissance du marché local | Proximité de la clientèle | Visite virtuelle en 3D

Rue de la Gare 27 1865 Les Diablerets

Michel Fontana  
Courtier qualifié USPI  
+41 79 611 82 03  
michel@michel-fontana.com



Eric Fontana  
Courtier qualifié USPI  
+41 79 293 67 29  
eric@michel-fontana.com



# IMPRIMERIE DE CHÂTEAU-D'ŒX JOURNAL DU PAYS-D'ENHAUT

Route de La Ray 16 ♦ 1660 Château-d'Œx  
T 026 924 61 22 ♦ E [info@journaldpe.ch](mailto:info@journaldpe.ch)



**GUIDE CONCEPT**  
- RIVIÈRE MONTAGNE -



**GLOBAL CYCLES**

Les Moulins

[www.globalcycles.ch](http://www.globalcycles.ch)

## Entretien d'immeubles Gallaz Sàrl

Sylvain Gallaz  
Chemin de Nilletaz 6  
1865 Les Diablerets

079 / 658 29 54  
[gallaz@bluewin.ch](mailto:gallaz@bluewin.ch)



Association des Restaurateurs,  
Commerçants et Artisans  
des Diablerets



INTENSITY

AUGMENTED VISION,  
INTENSELY  
LIGHT\*



VERRE PANORAMIQUE  
SPECTRON 3

ECRAN VENTILÉ

BRANCHES ET NEZ  
AVEC GRIPTECH

BRANCHES FINES FLEXIBLES

### INTENSITY

Parfaite pour accélérer la cadence, les lunettes INTENSITY sont ultra légères, dotées d'un maintien exceptionnel. Avec les aérations stratégiquement placées sur le verre, la circulation d'air est optimal. Passez à la vitesse supérieure. **Attention, ça va chauffer.**



\*Une vision panoramique, intensément légère  
\*\*toujours plus de velo

#MOREWAYSTORIDE\*\*



# Oberholler

Charpente Menuiserie Sàrl

Reinhard +41 (0)79 637 18 13  
Luca +41 (0)79 317 14 94



Un travail traditionnel  
du bois depuis 1993 !

R. +41 (0)79 637 18 13  
L. +41 (0)79 317 14 94  
oberholler.r@bluewin.ch



Chemin Nillettaz 3  
1865 Les Diablerets

Charpente - Menuiserie - Couverture  
Sciage - Transformations - Escaliers

www.oberhoeller-menuisier-charpentier.ch





**MARTIN**  
TERRASSEMENT  
génie civil | forestier sàrl

## Don; amicaux

ARCAD, Association des Restaurateurs, Commerçants et Artisans des Diablerets

À votre service Les Diablerets SA, Philippe Isabel

Bazar des Alpes, Leslie et Cédric Führer

Plâtrerie Peinture Stephan Vouillamoz

Agence Immobilière Interlocation, Bente et Christian Reber

ArTine Architecture, Dorothée Ramel

**Venez nombreux encourager tous ces athlètes !**



**coop**

## Remerciements

Le comité d'organisation tient à remercier chaleureusement tous les partenaires et généreux donateurs, qui grâce à leur soutien, contribuent à la pérennité de notre Club ainsi qu'au soutien des jeunes athlètes et de leur famille.

Merci également à tous les bénévoles qui oeuvrent à nos côtés, tout au long du week-end, pour que la fête soit belle.

Un mot également pour les Communes d'Ormont-Dessus et Ormont-Dessous qui nous ont largement soutenus dans l'organisation de cet événement.

Votre soutien, qu'il soit visible dans notre programme, sur notre site internet, sur le site de compétition ou à travers les prix offerts aux athlètes, est essentiel au succès de ce week-end.

Le comité d'organisation



Commune d'Ormont-Dessus

— COMMUNE  
D'ORMONT —  
— DESSOUS



7 décembre 2024

A DÉFINIR (libre)

6 janvier 2025

LES BREULEUX (libre)

1<sup>er</sup> février 2025

LES DIABLERETS (classique) – Champ. romands

8 mars 2025

PRALONG (classique)

22 mars 2025

LA FOULY (libre XCX) – Finale HNT



**Excellent week-end à tous !**



[www.lesgoupils.ch](http://www.lesgoupils.ch)

**Ski-Club Goupils Alpes Vaudoises**  
**c/o Rémy Fischer - Chemin des Plans 6 - 1863 Le Sépey**  
**IBAN : CH15 8080 8007 2817 4899 7**